



Verksamhetsberättelse, säsong 2019/2020

Lagets namn: F9 - Flickor födda 2010

Antal spelare: 24 st

Antal tränare: 1 Darryl McCormack

Antal ledare: 4 Jennie Persson, Bella Videll, Jalang Linnér, Johanna Henriksson

Uppföljning av eventuella målsättningar:

Våra mål inför denna säsong var bland annat att alla spelare skulle bli tryggare på planen och våga ta för sig mer. Att vi skulle arbeta vidare med laganda och kamratskap. Nu har tjejerna blivit ett år äldre, och fler och fler vågar visa framfötterna vid matcher men också vid träningar.

Gemenskapen är som alltid grundläggande i lagidrott, och vi ser nya band knytas oavsett vilken skola man kommer från. Här gör vår mix av lag vid varje sammandrag sin del också. Man ska kunna spela med alla sina lagkamrater.

Vi har tränat en del på storplan, det tycker alla är kul. Men också VÄLDIGT långt att springa efter en stund. ☺ Nu är vi dock rustade inför den kommande förändringen i hösten, oavsett om det blir nya 'kortplanshandboll' eller 'storplanshandboll'.

Kort redovisning av

Träningar:

Vi har tränat 2 h i veckan. Måndagar i Sättoftahallen och onsdagar i Sporthallen. Vi har haft 28 träningar på hösten och 23 träningar inomhus på våren. Vi tränade även 6 träningar á 1 h beachhandboll i Sättofta.

Då vi begränsades under våren pga restriktioner gällande covid-19 så hade vi en paus mellan 11/3, som blev vår sista inomhusträning, till den 8/4 då vi startade upp utomhusträning 1 dag i veckan uppe på Orup. Där har vi kört bollövningar, löpning i skogen, stafetter med mera. Vi kommer att träna utomhus maj månad ut.

Seriespel:

Vi har haft 3 lag anmälda till seriespel – sammandrag. Olika lag vid varje tillfälle. Vi har deltagit vid 8 sammandrag totalt. Vi arrangerade 1 hemma, men det blev avbrutet

pga strömavbrott i hela kommunen. När vårt nästkommande sammandrag på hemmaplan var planerat så var all träning samt seriespel stoppat pga covid-19. Gällande vårt seriespel för övrigt så har vi starka tjejer på plan. Många med stort självförtroende och vågar ta för sig och ta plats. Utvecklingen har gått framåt, så vi har fler och fler som blivit tuffare och vågar ta avslut på mål osv.

Cupspel:

Vi deltog med hela 3 lag i Åhus Beachhandboll Festival. Alla tjejer hade roligt och kämpade på i sand och sol. Trevlig gemenskap med alla föräldrar som också hjälpte till med grillning av hamburgare till alla hungriga handbollsspelare.

Vi hade ett lag anmält till Påskacupen i Kävlings på storplan under våren, som blev inställd.

Övrigt:

Vi har fått behålla våra unga ledare – Bella Videll och Jalang Linnér från FA. Populära tjejer som sällan saknar någon att passa med på träningarna!

Vi var 26 spelare när säsongen startade, och nu vid säsongsslut så är vi åter på 24 spelare.

Vi har hög närvaro på träningarna, det ligger mellan 18-20 spelare vid varje tillfälle.

Vi har haft 1 föräldramöte på höstterminen och ett på vårterminen.